

ABSTRAK

Gangguan pola tidur adalah suatu masalah yang meskipun bukan prioritas tetapi jika tidak mendapatkan penanganan secara tepat akan berakibat fatal. Hipertensi yang biasanya mengenai sistem kardiovaskuler tubuh dapat menyebabkan sakit kepala, pusing, lemas, sesak nafas, kelelahan, kesadaran menurun, mual, gelisah, muntah, kelemahan otot, epitaksis bahkan ada yang mengalami perubahan mental sehingga menyebabkan masalah gangguan pola tidur.

Penelitian ini menggunakan metode studi kasus untuk mengeksplor masalah asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami hipertensi dengan masalah gangguan pola tidur di Hargo Dedali Surabaya.

Hasil studi kasus ini mendapatkan data bahwa jam tidur pasien meningkat dan pola tidur pasien menjadi nyenyak sehingga saat bangun di pagi hari badan terasa lebih segar, serta efisien tidur tidak sering terbangun pada malam hari.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah setelah dilakukan asuhan keperawatan pada Ny. Y dan Ny. E, masalah teratasi sebagian dalam waktu 3 hari. Diharapkan bagi perawat memberikan asuhan keperawatan secara maksimal khususnya kepada klien yang mengalami gangguan pola tidur pada penderita hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Gangguan pola tidur.